



## Merkblatt Bauchspeicheldrüsen-OP

### Liebe Patientin, lieber Patient,

ich freue mich, dass Sie uns Ihr Vertrauen geschenkt und sich für eine Operation bei uns entschieden haben. Diese haben Sie nun überstanden, und Sie können aus dem Krankenhaus entlassen werden. Für ein bestmögliches Operationsergebnis möchte ich Ihnen noch einige Empfehlungen für die nächsten Wochen mitgeben.

Mein Team und ich wünschen Ihnen für die weitere Genesung alles Gute!

Ihr

 (Klinikdirektor)



In den ersten Wochen nach der Operation sollten Sie ihr Körpergewicht regelmäßig kontrollieren. Eine weitere Gewichtsabnahme von mehr als 10% ihres ursprünglichen Körpergewichtes sollten sie sich bei ihrem Hausarzt oder uns noch einmal vorstellen.

Bitte beachten Sie auch die Empfehlungen der Ernährungsberatung, die sie bei uns erhalten haben oder in der Anschlussheilbehandlung noch bekommen. Nach ca. 3 Monaten sollten Sie mit Ihrem Hausarzt nochmal besprechen, ob eine weitere ambulante Ernährungsberatung hilfreich ist.



Zu den regelmäßigen Mahlzeiten ist die Einnahme von Verdauungsenzymen sind notwendig, die zu den regelmäßigen Mahlzeiten eingenommen werden müssen. Wenn Sie anhaltende Verdauungsbeschwerden (Blähungen, krampfartige Bauchschmerzen, Durchfällen) haben wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt, um ggf. die Dosierung anzupassen.



Wenn bei Ihnen noch Drainage in der Bauchhöhle liegt, sollten Sie die Menge und Qualität des Sekrets täglich notieren. Bei plötzlichen Veränderungen sollten Sie sich am selben Tag bei uns vorstellen.



**Bei Fragen oder Problemen können Sie gerne jederzeit unseren Arzt vom Dienst unter 980-17112 kontaktieren oder sich rund um die Uhr in unserer Interdisziplinären Zentralen Notaufnahme vorstellen.**