



## Merkmale Dickdarmoperationen

### Liebe Patientin, lieber Patient,

ich freue mich, dass Sie uns Ihr Vertrauen geschenkt und sich für eine Operation bei uns entschieden haben. Diese haben Sie nun überstanden, und Sie können aus dem Krankenhaus entlassen werden. Für ein bestmögliches Operationsergebnis möchte ich Ihnen noch einige Empfehlungen für die nächsten Wochen mitgeben.

Mein Team und ich wünschen Ihnen für die weitere Genesung alles Gute!

Ihr

*Kia Bongjofas* (Klinikdirektor)



Sie dürfen sich gerne ganz normal bewegen und Alltagsbelastungen nachgehen. Heben Sie zunächst keine Lasten von mehr als 5kg. Nach 2 Wochen können Sie Ihre körperliche Aktivität steigern, nach 4 Wochen gibt es in der Regel keine Einschränkungen mehr. Probieren Sie langsam aus, welche Nahrung Sie gut vertragen. Der Stuhlgang kann in den ersten 6-8 Wochen noch unregelmäßig sein. Falls er aber länger ausbleibt oder über mehrere Tage zu Durchfall auftritt, stellen Sie sich bitte bei uns vor.



Wenn Sie vorübergehend einen künstlichen Darmausgang bekommen haben, sollten Sie in der Zeit bis zur Rückverlagerung eine Beckenbodengymnastik mit Schließmuskeltraining durchführen. Eine Verordnung hierfür erhalten Sie von Ihrem Hausarzt. Sollte vor der Operation keine komplette Darmspiegelung erfolgt sein, holen Sie diese bitte innerhalb der nächsten 6 Monate nach.



Achten Sie für die nächsten 2 Wochen täglich auf Ihre Wunden in Bezug auf Rötung, Absonderung von Flüssigkeiten, oder neu auftretenden Schwellungen. Bei Auffälligkeiten stellen Sie sich bitte umgehend bei uns oder Ihrem Hausarzt vor.



**Bei Fragen oder Problemen können Sie gerne jederzeit unseren Arzt vom Dienst unter 980-17112 kontaktieren oder sich rund um die Uhr in unserer Interdisziplinären Zentralen Notaufnahme vorstellen.**