



## Merkblatt Gallenblasenentfernung

### Liebe Patientin, lieber Patient,

ich freue mich, dass Sie uns Ihr Vertrauen geschenkt und sich für eine Operation bei uns entschieden haben. Diese haben Sie nun überstanden, und Sie können aus dem Krankenhaus entlassen werden. Für ein bestmögliches Operationsergebnis möchte ich Ihnen noch einige Empfehlungen für die nächsten Wochen mitgeben.

Mein Team und ich wünschen Ihnen für die weitere Genesung alles Gute!

Ihr

 (Klinikdirektor)



Sie dürfen sich gerne ganz normal bewegen und Alltagsbelastungen nachgehen. Heben Sie zunächst keine Lasten von mehr als 5kg. Wenn die Operation bei Ihnen mit der sogenannten Schlüsselloch-Technik durchgeführt wurde, gibt es nach 2 Wochen, sonst nach 4 Wochen keine Einschränkungen mehr für Ihre körperliche Aktivität.



In den ersten Wochen nach der Operation sollte Ihre Kost leicht und fettarm sein. Danach können Sie sich grundsätzlich nach Ihren eigenen Gewohnheiten ernähren. Vermeiden Sie jedoch größere Portionen von sehr fettreichen Speisen. Wenige Patienten entwickeln nach der Entfernung der Gallenblase anhaltende Verdauungsbeschwerden, die sich durch Blähungen, vor allem aber als Durchfälle bemerkbar machen. In Absprache mit Ihrem Hausarzt können eine veränderte Ernährung und eine medikamentöse Behandlung diese Beschwerden zuverlässig mildern.



Ihre Wunde ist so verschlossen, dass keine Fäden gezogen werden müssen, die Klammerpflaster können nach 7 Tagen entfernt werden. Duschen ist bereits 48 Stunden nach der Operation möglich. Bei Auffälligkeiten stellen Sie sich bitte umgehend bei uns oder Ihrem Hausarzt vor.



**Bei Fragen oder Problemen können Sie gerne jederzeit unseren Arzt vom Dienst unter 980-17112 kontaktieren oder sich rund um die Uhr in unserer Interdisziplinären Zentralen Notaufnahme vorstellen.**