



Merkmale Leistenbruchoperation

Liebe Patientin, lieber Patient,

ich freue mich, dass Sie uns Ihr Vertrauen geschenkt und sich für eine Operation bei uns entschieden haben. Diese haben Sie nun überstanden, und Sie können aus dem Krankenhaus entlassen werden. Für ein bestmögliches Operationsergebnis möchte ich Ihnen noch einige Empfehlungen für die nächsten Wochen mitgeben.

Mein Team und ich wünschen Ihnen für die weitere Genesung alles Gute!

Ihr

 (Klinikdirektor)



Sie dürfen sich gerne ganz normal bewegen und Alltagsbelastungen nachgehen. Heben Sie zunächst keine Lasten von mehr als 5 kg. Nach 2 Wochen können Sie Ihre körperliche Aktivität steigern, nach 4 Wochen gibt es in der Regel keine Einschränkungen mehr. Um eine Hodenschwellung zu vermeiden, sollten Sie als Mann darauf achten in den ersten acht bis zehn Tagen eine eng anliegende Unterhose zu tragen. Intimverkehr ist bei unauffälligem Operationsgebiet und Schmerzfreiheit zwei Wochen nach der Operation möglich.



In den ersten Tagen zu Hause kann die Einnahme von Schmerzmedikamenten noch notwendig sein. Dies sollten Sie auch tun, um schnellstmöglich in Ihren Alltag zurückzufinden. Der Wundschmerz sollte spätestens drei Wochen nach der Operation abgeklungen sein. Bei anhaltenden oder sogar zunehmenden Schmerzen wenden Sie sich bitte an uns!



Achten Sie für die nächsten 2 Wochen täglich auf Ihre Wunden in Bezug auf Rötung, Absonderung von Flüssigkeiten, oder neu auftretende Schwellungen. Nach 48 Stunden können Sie bei unauffälligen Wunden duschen.



Bei Fragen oder Problemen können Sie gerne jederzeit unseren Arzt vom Dienst unter 980-17112 kontaktieren oder sich rund um die Uhr in unserer Interdisziplinären Zentralen Notaufnahme vorstellen.