



## Merkblatt Schilddrüsenoperation

### Liebe Patientin, lieber Patient,

ich freue mich, dass Sie uns Ihr Vertrauen geschenkt und sich für eine Operation bei uns entschieden haben. Diese haben Sie nun überstanden, und Sie können aus dem Krankenhaus entlassen werden. Für ein bestmögliches Operationsergebnis möchte ich Ihnen noch einige Empfehlungen für die nächsten Wochen mitgeben.

Mein Team und ich wünschen Ihnen für die weitere Genesung alles Gute!

Ihr

 (Klinikdirektor)



Sie dürfen sich gerne ganz normal bewegen und Alltagsbelastungen nachgehen. Vermeiden Sie für die ersten 2 Wochen zu Hause schnelle Kopfbewegungen und starkes Zurückneigen des Kopfes. Das Heben schwerer Lasten sollte Sie in dieser Zeit ebenfalls unterlassen.



Abhängig vom feingeweblichen Untersuchungsbefund, können Sie ein Schilddrüsenhormon und/oder Jod in Tablettenform einnehmen. Nach 4-6 Wochen wird Ihr behandelnder Arzt die Schilddrüsenwerte kontrollieren und die Dosierung anpassen. Wenn wir Ihnen auch Kalziumtabletten und ggf. ein Vitamin-D-Präparat empfohlen haben, wird Ihr Hausarzt auch diese Werte kontrollieren und die Medikamente in den nächsten Wochen entsprechend reduzieren.



Ihre Wunde ist so verschlossen, dass keine Fäden gezogen werden müssen, die Klammernpflaster können nach 7 Tagen entfernt werden. Vermeiden Sie in den ersten 4 Wochen direkte Sonneneinstrahlung auf die Wunde. Duschen ist bereits 48 Stunden nach der Operation möglich, reiben Sie dabei nicht zu stark an der Wunde. Bei ersten Anzeichen einer Rötung oder Schwellung sowie neu auftretenden Schluckbeschwerden oder Fieber stellen Sie sich bitte umgehend bei uns vor.



**Bei Fragen oder Problemen können Sie gerne jederzeit unseren Arzt vom Dienst unter 980-17112 kontaktieren oder sich rund um die Uhr in unserer Interdisziplinären Zentralen Notaufnahme vorstellen.**