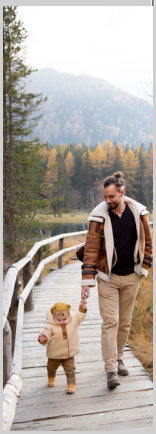
MANN WIRD VATER

Geburtsvorbereitung für Männer

www.mann-wird-vater.de

Der etwas andere Geburtsvorbereitungskurs



Vor der Geburt
Wie erlebe ich die Schwangerschaft? Was unterstützt mich, um einen guten Kontakt zu meinem Kind zu bekommen? Was gibt es zu erledigen – Anträge & Co

Rund um die Geburt
Praktische Tipps für den Kreissaal und die Geburtsbegleitung

Zuhause nach der Geburt
Was übernehme ich, ohne mich zu übernehmen? Auch Väter haben Tiefs.

Guter Umgang mit dem Baby
Praktische Übungen mit einer Puppe mit Echtgewicht. Das Baby richtig halten. Das erste Mal wickeln.

Die neue Situation: Eltern sein, Paar bleiben
Die eigene Beziehung zum Kind. Aktives Paar trotz Elternschaft.

Die Balance zwischen Familie und Arbeit
Kann ich mehr als bisher leisten? Was hat es mit der Elternzeit auf sich? Wer übernimmt was?

Datum:
jeden dritten Donnerstag im Monat; 18 – 20 Uhr
Ort: :
Beratungsstelle Bewusste Elternschaft,
Holländische Straße 198, 34127 Kassel
Kosten: 10€ (Ermäßigung möglich)

In Zusammenarbeit mit der Beratungsstelle für Bewusste Elternschaft e.V.

LAG VÄTERARBEIT HESSEN

HESSEN
Hessisches Ministerium für Soziales und Integration

EVANGELISCHE KIRCHE VON KURHESSEN-WALDECK

Christoph Lyding
christoph.lyding@ekkw.de
0561 93781981