Vater werden –

Geburtsvorbereitung für werdende Väter!

Foto: Pexels.com

Anmeldung und Termine

An diesem Abend geht es um das Vaterwerden und den damit verbundenen Herausforderungen, Wünschen, Erwartungen, Unsicherheiten aus Sicht werdender Väter.

Den großen Veränderungen im Leben wollen wir Raum geben: Vater/Eltern werden, Veränderungen in der Paarbeziehung und Sexualität, Familie und Arbeit vereinbaren und eine aktive Vaterschaft zu leben.

- Schwangerschaft begleiten,
- die Rolle des Vaters bei der Geburt,
- die erste Zeit mit dem Kind, Unterstützung im Wochenbett,
- die eigene Rolle in der Familie, aktive Vaterschaft.
- Eltern werden - Paar bleiben

Väter brauchen Räume, um Fragen zu klären und sich auszutauschen – wir finden Antworten auf Fragen, von denen Du vielleicht noch nicht weißt, dass Du sie haben wirst.
Neben praktischen Tipps u. a. zum Wickeln und Tragen, kommen wir ins Gespräch.

Wir freuen uns auf Euch!

Der Kurs wird alle zwei Monate Dienstags durchgeführt von Stephan Schoor von der Beratungsstelle für bewusste Elternschaft www.bbe-kassel.de und
Christoph Lyding vom Projekt „Mann wird Vater“. www.mann-wird-vater.de