

Sie erreichen uns:

Montag – Freitag von 8.00 bis 14.00 Uhr
Telefon 0561 980-2212

Mit unserer Sekretärin, Frau Dorweiß, können
Sie einen Informationstermin vereinbaren

Das Sekretariat befindet sich im Haus M,
Ebene 2, Eingang 2, Zimmer A 11

Ludwig-Noll-Krankenhaus **Zentrum für seelische Gesundheit** **Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie**

Konsiliar- und Krisendienst, Institutsambulanz
Mönchebergstr. 41 - 43
34125 Kassel
Haus M, Ebene 2, Eingang 2, Zimmer A 11
Tel. 0561 980-2212
Fax 0561 980-6835
E-Mail: nicole.dorweiss@klinikum-kassel.de

Klinikdirektor

Prof. Dr. med. Martin Ohlmeier

Leitung Psychoonkologie und Konsiliardienst

Patrizia Sauerwein, Oberärztin
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
www.gnh.net/psycho-onko_ambulanz

Leitung Institutsambulanz

Yvonne Gerden, Oberärztin
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
www.gnh.net/pia

www.gnh.net

Klinikum Kassel

Ludwig-Noll-Krankenhaus
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Gruppenpsychotherapie bei Krebserkrankungen Patienteninformation



Sehr geehrte Patientinnen, sehr geehrte Patienten,

eine Krebserkrankung verändert das Leben von Patientinnen und Patienten und deren Angehörigen. Die Krankheit und ihre Behandlung belasten nicht nur körperlich.

Viele Patienten benötigen professionelle Unterstützung, um die Erkrankung in den Lebensalltag zu integrieren. Zur Krankheitsbewältigung bedarf es neuer Strategien, damit negative Emotionen bearbeitet werden und die positiven Seiten des Lebens weiterhin genutzt werden können. Um dieses Ziel zu erreichen, kann es sehr wichtig sein, mit Hilfe von Therapeuten einen besseren Umgang mit der Erkrankung zu erlernen. Auch der Austausch mit anderen Patienten wird als sehr hilfreich erlebt.

Das hier vorgestellte Gruppenprogramm richtet sich an die Patientinnen und Patienten, die nach Unterstützung bei der Bewältigung der psychischen Belastung bei Krebsbehandlung suchen.

Unterstützung kann in jeder Krankheitsphase hilfreich sein.

Ziele des Gruppenprogramms:

- Umgang mit Stress und Stresserleben
- Reduktion von Ängsten und Sorgen
- Strategien im Umgang mit Schlafstörungen, Müdigkeit und kognitiven Defiziten
- Regulation von intensiven Emotionen und Stärkung des Selbstwertgefühls
- Stärkung der eigenen Bewältigungsmöglichkeiten (Ressourcen aktivieren)
- die Teilhabe am normalen Leben ermöglichen
- Erhöhung und Erhaltung der Lebensqualität



Methoden des Gruppenprogramms:

- Lösungsorientierte Gruppenpsychotherapie
- Psychoedukation
- Stressregulationsübungen
- Achtsamkeitsübungen
- Atemübungen
- Positive Selbstinstruktionen
- Angenehme Aktivitäten aktivieren
- Imaginationsübungen
- Alternative Gedanken ausprobieren
- Abgestuftes Belastungstraining
- Selbstlobübungen

Gruppenleitung:

Dipl.-Psych. Nino Chiaureli

Wöchentlicher Termin:

Donnerstag 13:30 Uhr

Dauer:

11 Sitzungen (je 90 Minuten)

Gruppe

ca. 10 Teilnehmende