

**Zuständige Oberärztin:**

Dr. med. Claudia-Maria Görl  
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie  
Claudia.Goerl@Klinikum-Kassel.de

**Anmeldung und weitere Informationen:**

Sekretariat: Frau J. Plischka  
Dennhäuser Str. 156  
34134 Kassel  
Telefon 0561 4804-480  
Telefax 0561 4804-482  
LNKanamb@Klinikum-Kassel.de

Dipl.-Soz. Dianne Thanscheidt  
dianne.thanscheidt@Klinikum-Kassel.de

Dipl.-Psych. Thomas Hermanns  
Psychologischer Psychotherapeut  
Thomas.Hermanns@Klinikum-Kassel.de

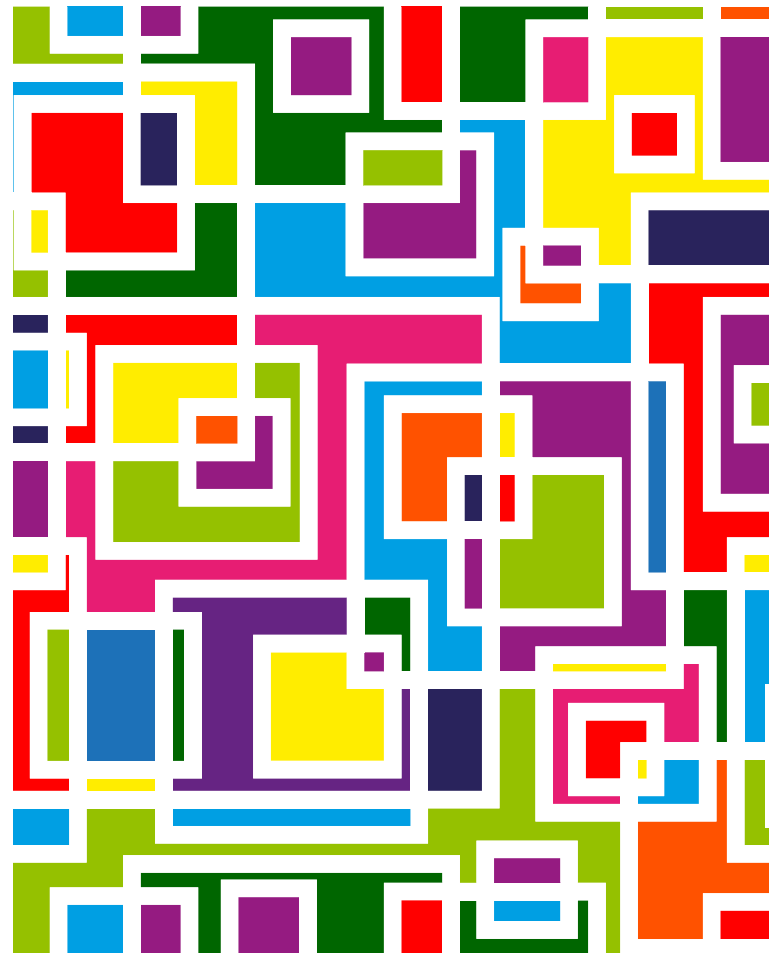
**Klinikum Kassel**

Ludwig-Noll-Krankenhaus  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Direktor: Prof. Dr. med. Martin Ohlmeier  
Dennhäuser Straße 156  
34134 Kassel  
Telefon 0561 4804-0  
Telefax 0561 4804-462  
www.gesundheit-nordhessen.de

**Klinikum Kassel**

Ludwig-Noll-Krankenhaus  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

## Psychotherapiegruppe ADHS





### **AD(H)S-Psychotherapiegruppe im Ludwig-Noll-Krankenhaus**

Das Gruppenangebot richtet sich an TeilnehmerInnen mit bereits diagnostizierter Aufmerksamkeitsdefizitstörung (ADS) bzw. Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS) im Erwachsenenalter.

Die Gruppe ist konzipiert als themenzentrierte, interaktionelle Gruppe. Es findet ein offener Austausch unter den TeilnehmerInnen im Hinblick auf typische Probleme und Konflikte statt.

Im Rahmen der Gruppentherapie besteht auch die Möglichkeit, einzelne Themenbereiche im Rahmen kurzer psychoedukativer Therapieeinheiten zu vertiefen. Außerdem stehen entsprechende Informationsmappen zur Verfügung, welche die TeilnehmerInnen leihweise mit nach Hause nehmen können.

In den Sitzungen steht der Austausch untereinander im Vordergrund, nicht die Informationsvermittlung wie bei reinen „Manualtherapien“. Dies hat u.a. auch den Vorteil, dass die Sitzungen nicht aufeinander aufbauen und ein „Neueinstieg“ jederzeit möglich ist.

### **Anmeldung, Ort und Termine der AD(H)S-Psychotherapiegruppe:**

- **Anmeldung** und weitere **Informationen** in der Institutsambulanz: Telefon 0561 4804-480
- Nach der Anmeldung findet zunächst ein **Vorgespräch mit den Therapeuten** statt
- Die Gruppe mit maximal 10 TeilnehmerInnen findet jeden **1. und 3. Mittwoch im Monat von 17:30 bis 19:00 Uhr** statt. Die Teilnahme ist in der Regel für ein Jahr verpflichtend begrenzt.
- Die jeweils 90-minütigen Gruppensitzungen finden in den Räumlichkeiten der **Institutsambulanz des Ludwig-Noll-Krankenhauses** statt. Die Sitzungen beinhalten eine Pause von 15 Minuten.
- Die **Teilnahme ist verbindlich**. Bei Verhinderung wird um rechtzeitige Mitteilung - mindestens 24 Stunden vorher - gebeten.