

## Nachbehandlungsschema nach Achillessehnenruptur – operativ: Naht der Achillessehne

---

### Phase 1: 0 – 5. postoperativer Tag:

- Im OP Anlage US Kunststoffschiene in 120° Stellung
- Hochlagerung, Entlastung,
- Verbandswechsel am 1. postoperativen Tag, ggf. Entfernung Opsite-Folienverband, Redonzug
- Thromboseprophylaxe

### Phase 2: 5. -21. postoperativer Tag:

- VACOachill Orthese in 120° Stellung mit hoher Sohle
- Abrollbelastung 14 Tage postoperativ in VACOachill Orthese dann Auflastung. Sohlenausgleich Gegenseite.
- Hautfadenentfernung nach 14 Tagen
- Lymphdrainage (0-30-30), Thromboseprophylaxe

### Phase 3: 21. - 35. postoperativer Tag:

- Sonographie
- VACOachill Orthese in 105° mit hoher Sohle
- Vollbelastung. Gehen ohne Stützen ab 21. Tag postoperativ
- Lymphdrainage (0-15-30), Thromboseprophylaxe

### Phase 4: 35. – 42. postoperativer Tag:

- Sonographie
- VACOachill Orthese in 90°, flache Sohle, Vollbelastung in Orthese
- Krankengymnastik passiv 0-0-40°, Lymphdrainage, Thromboseprophylaxe

### Phase 5: 42. – 49. postoperativer Tag

- VACOachill Orthese beweglich 80-110°, flache Sohle, Vollbelastung in Orthese
- KG und in Ruhe keine Orthese, Lymphdrainage, Thromboseprophylaxe

### Phase 6: ab 49. Tag

- Orthesenentfernung
- Krankengymnastik

### Phase 7: 10.-12. postoperativen Woche Ambulante Physiotherapie mit Muskeltraining, Gangschulung, Dehnung, Balancetraining. Kontaktsport nach 6 Monaten.

Die Krankengymnastik sollte zu keinem Zeitpunkt schmerzhaft sein. Bei Auffälligkeiten oder Unklarheiten bitten wir um Kontaktaufnahme mit unserer Klinik unter 0561/980-5102. Bitte denken Sie an die rechtzeitige telefonische bzw. persönliche Terminvereinbarung für die Kontrolltermine ab der zweiten Woche nach Entlassung, sowie an das Vorlegen einer Facharztüberweisung vom niedergelassenen Orthopäden oder Chirurgen.

V01 12/2022