

## Nachbehandlungsschema **Calcaneusfraktur – operativ**

---

### **Phase 1: 1. - 2. Woche**

- Teilbelastung 15 kg an Unterarmgehstützen
- Hochlagerung,
- Symptom-adaptierte Schmerztherapie
- Thromboseprophylaxe
- Lymphdrainage
- Redonzug sowie Röntgenkontrolle am 2. postoperativen Tag Calcaneus seitlich und axial sowie Broden-Serienaufnahme
- Fadenzug 14 Tage postoperativ

### **Phase 2: 3. - 4. Woche**

- Fersenentlastungsschlinge nach Abschwollen der Weichteile
- Belastungssteigerung an Unterarmgehstützen mit angelegter Orthese zur Vollbelastung ab der 4. postoperativen Woche
- Röntgenkontrolle 4 Wochen postoperativ
- Funktionelle Nachbehandlung sowie Lymphdrainage
- Thromboseprophylaxe

### **Phase 3: 5. - 6. Woche**

- Funktionelle Nachbehandlung sowie Lymphdrainage
- Anpassen des 1. Druckaufbaupolster 6 Wochen postoperativ
- Thromboseprophylaxe
- Vollbelastung mit angelegter Orthese

### **Phase 4: 7. - 12. Woche**

- Anpassen des 2. Druckaufbaupolster 8 Wochen postoperativ
- Anpassen des 3. Druckaufbaupolster 10 Wochen postoperativ
- Thromboseprophylaxe
- Vollbelastung mit angelegter Orthese

### **Phase 5: Ab der 12. Woche**

- Freigabe und Abnehmen der Orthese nach erfolgter Röntgenkontrolle
- Koordination- und Krafttraining
- Volles Bewegungsausmaß erarbeiten
- Implantatentfernung nur in Ausnahmefällen nötig

Autofahren bei sicherer Vollbelastung möglich

Die Krankengymnastik sollte zu keinem Zeitpunkt schmerzhaft sein. Bei Auffälligkeiten oder Unklarheiten bitte wir um Kontaktaufnahme mit unserer Klinik unter 0561/980-5102.

Bitte denken Sie an die rechtzeitige telefonische bzw. persönliche Terminvereinbarung für die Kontrolltermine ab der zweiten Woche nach Entlassung sowie das Vorlegen einer Facharztüberweisung vom niedergelassenen Orthopäden oder Chirurgen.

V01 12/2022