

Nachbehandlungsschema **Ellenbogenluxation** - operativ

Phase 1: 1. und 2. postoperative Woche

- Schmerztherapie
- Röntgenkontrolle postoperativ.
- Abschwellende Maßnahmen (Kühlung, Lagerung, Lymphdrainage)
- Röntgenkontrolle postoperativ nach Drainagenentfernung
- Ruhigstellung in einer Oberarm-Gipsschiene (Flex 90° / Pron 10°)
- Aus der Gipsschiene heraus und passiv-assistive Beübung durch Physiotherapie: 0-30-140°, in 90° Flektionsstellung ist Pro- und Supination frei
- Ossifikationsprophylaxe mit Indometazin 50 mg 1-0-1 für 4 Wochen unter Beachtung der Nierenretentionswerte.
- Hautfadentfernung nach 14 Tagen in der Sprechstunde.

Phase 2: 3. und 5. postoperative Woche

- Aktive Bewegung (ggf. in DonJoy-Schiene): Extension/Flexion 0-30-140°.
- Schmerztherapie nach Bedarf.
- Bei Schwellung weiter Lymphdrainage.
- Beenden der Ossifikationsprophylaxe.

Phase 3: 6. postoperative Woche

Nach Abschluss der 6. postoperativen Woche – Wiedervorstellung in unserer Ambulanz zur Verlaufs- und Röntgenkontrolle
- Lymphdrainage bei Bedarf

Phase 4: Ab der 7. postoperativen Woche

- Unlimitierte Bewegung und Abnahme der DonJoy-Schiene
- Schmerzadaptierte Belastungsaufbau

Phase 5: Nach ca. 3. Monaten postoperativ

Unlimitierte Belastung bis auf Kontaktsportarten.
Ab dem 6. postoperativen Monat sind Kontaktsportarten erlaubt

Die Krankengymnastik sollte zu keinem Zeitpunkt schmerzhaft sein. Bei Auffälligkeiten oder Unklarheiten bitten wir um Kontaktaufnahme mit unserer Klinik unter 0561/980-5102.

Bitte denken Sie an die rechtzeitige telefonische bzw. persönliche Terminvereinbarung für die Kontrolltermine ab der zweiten Woche nach Entlassung, sowie an das Vorlegen einer Facharztüberweisung vom niedergelassenen Orthopäden oder Chirurgen.

V01 12/2022