

Nachbehandlungsschema **Schultereckgelenksprengung - operativ** (Hakenplatte\DogBone)

Phase 1: stationär

- Adäquate Schmerztherapie und Symptomkontrolle
- Rö- Kontrolle am 1. oder 2. postoperativen Tag
- Verbandswechsel vor Entlassung
- Tragen des Gilchristverbandes (nicht bei Hakenplatte)

Phase 2: 1. bis 3. postoperativer Woche

- Tragen des Schulterverbandes Tag und Nacht, Abnahme zur Körperpflege
- Ab sofort Pendelübungen
- Täglich Abspreizen und Anheben des Armes aus dem Verband bis **60** Grad aktiv-assistiert (mit Hilfe); keine Last über 1 Kg
- Ellenbogen und Handgelenk mehrfach täglich aktiv (selbst) bewegen
- Fadenzug am 12. Postoperativen Tag

Phase 3: 4. bis 6. postoperativer Woche

- Tragen des Schulterverbandes Tag und Nacht, Abnahme zur Körperpflege
- Täglich Abspreizen und Anheben des Armes aus dem Verband bis **90** Grad aktiv-assistiert (mit Hilfe), keine Last über **1** Kg
- Ellenbogen und Handgelenk mehrfach täglich aktiv (selbst) bewegen

Phase 4: ab 7. postoperative Woche

- Kontaktsportarten nach 6 Monaten erlaubt

Hakenplatte:

- Aktive Bewegung der Schulter in allen Ebenen, auch mit Last, schmerzadaptiert.
- Entfernung der Platte nach **12** Wochen, bis dahin kein Abspreizen und Anheben des Armes über **90** Grad.

Die Krankengymnastik sollte zu keinem Zeitpunkt schmerzhaft sein. Bei Auffälligkeiten oder Unklarheiten bitte Kontaktaufnahme mit unserer Klinik unter 0561 908 5102. Für die Kontrolltermine nach 2 und 6 Wochen bitte rechtzeitig an die telefonische oder persönliche Terminvereinbarung denken.

V01 12/2022