

## Nachbehandlungsschema nach **Schädelhirntrauma I° (SHT I°) - Gehirnerschütterung**

---

### **Phase 1:** Krankenhausaufenthalt

- Adäquate Schmerztherapie und Symptomkontrolle
- Überwachung 24h, Kopf-Bogen
- Optimierung der medikamentösen Therapie (Sturzursache)
- Mobilisation
- klinisch-neurologische Untersuchung vor Entlassung

### **Phase 2:** Nach Krankenhausaufenthalt

- Schonung und Sportkarenz bis zur Symptombefreiheit (mind. eine Woche)
- Beim Auftreten von Übelkeit, Erbrechen, zunehmenden Kopfschmerzen, Sehstörungen, Schwindel oder weiteren neurologischen Ausfällen bitten wir um eine sofortige Wiedervorstellung.

Bei Auffälligkeiten oder Unklarheiten bitten wir um Kontaktaufnahme mit unserer Klinik unter 0561/980-5102.