

Nachbehandlungsschema **nach distaler Humerusfraktur - operativ Schema 1**

Phase 1: 1. - 3. postoperativer Tag

- Schmerztherapie
- Abschwellende Maßnahmen (Kühlung, Lagerung, Lymphdrainage)
- Röntgenkontrolle postoperativ nach Drainagenentfernung
- Physiotherapie

Phase 2: 3. - 14. postoperativer Tag

- Schmerztherapie nach Bedarf
- KG: Beginn aktive Beugung/Streckung im
- Ellengelenk im schmerzarmen Bereich, Umwendbewegungen
- Bei Schwellung weiter Lymphdrainage
- Hautfadenentfernung nach 14 Tagen in der Sprechstunde

Phase 3: 3. - 6. postoperative Woche

- Physiotherapie: Assistive und aktive Übungen ohne Bewegungslimitierung
- Mit dem Belastungsaufbau wird nach 6 Wochen in Abhängigkeit vom radiologischen Befund begonnen.
- Nach 6 Wochen Röntgenkontrolle
- Wiedervorstellung alle zwei Wochen in der Sprechstunde

Phase 4: Ab der 7. postoperativen Woche

- Muskelaufbau
- Rehabilitationsmaßnahme
- KG unter Vollbelastung und ohne Bewegungslimitierung
- Eine Implantatentfernung ist nur in Ausnahmefällen nötig.

PKW bei adäquater Funktionsfähigkeit

Die Krankengymnastik sollte zu keinem Zeitpunkt schmerzhaft sein. Bei Auffälligkeiten oder Unklarheiten bitten wir um Kontaktaufnahme mit unserer Klinik unter 0561/980-5102. Bitte denken Sie an die rechtzeitige telefonische bzw. persönliche Terminvereinbarung für die Kontrolltermine ab der zweiten Woche nach Entlassung, sowie an das Vorlegen einer Facharztüberweisung vom niedergelassenen Orthopäden oder Chirurgen.

V01 12/2022