Gesundheit
Nordhessen

**Klinikum Kassel**

# Speisekarte

Exklusiv für unsere Patientinnen und Patienten
mit Komfort-Wahlleistungen

## Liebe Patientin,
## lieber Patient,

wir freuen uns, Ihnen neben der medizinischen Hilfe, fachkompetenten Pflege und individuellen Aufmerksamkeit auch eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung bieten zu können.

Zum Frühstück, Mittagessen und Abendessen bieten wir Ihnen eine große Auswahl an verschiedenen Gerichten.

Sie können jeden Tag Ihren Speisenplan individuell und entsprechend Ihres Geschmacks und Befindens selbst zusammenstellen.

Wenn Sie aus medizinischen Gründen eine spezielle Diät benötigen, so erhalten Sie diese gemäß Ihrer ärztlichen Verordnung.

Wir wünschen Ihnen guten Appetit und eine baldige Genesung.

Ihr Service-Team
der ökomed

# Frühstück

Bitte wählen Sie aus unserem Frühstücksangebot, um kulinarisch in den Tag zu starten. Sie haben die Möglichkeit, zwischen sechs Frühstücksvariationen zu wählen oder sich individuell aus den Komponenten ein Frühstück zusammenzustellen. Bei den Frühstücksvariationen können Sie gerne noch zusätzliche Artikel aus den Rubriken Extras, Getränke, Getränkebeilage, Brei und Suppe dazu wählen.

## Alle Frühstücksangebote natürlich auch als halbe Portion.

### Süßes Frühstück
ein großes Croissant, ein Brötchen, Marmeladen, Honig, Nutella, Butter, Fruchtjoghurt

### Vitalfrühstück
ein Mehrkornbrötchen, zwei Scheiben Vollkornbrot, Butter, Activia Joghurt, Philadelphia Käse, Geflügeljagdwurst, Gouda, Obstsalat

### Hessisches Frühstück
ein Dinkelbrötchen, ein Roggenbrötchen, zwei Butter, Marmelade, Ahle Wurscht, roher Schinken, Schnittkäse, Frischkäse

### Schlemmerfrühstück
ein Omas Urweck, ein Roggenbrötchen, Butter, Marmelade, Gouda, Camembert, Salami, roher Schinken, gekochtes Ei (kalt), frisches Obst

### Müsli Frühstück (wählbar auch ohne Lactose und Gluten)
Früchtemüsli, Frischmilch, Banane

### Cornflakes Frühstück (wählbar auch ohne Lactose und Gluten)
Cornflakes, Frischmilch, Banane

**Die Platten können auch mit anderen Brot und Brötchen gewählt werden.**

# Individuelle Frühstückskomponenten

**Backwaren (max. 4)**
Graubrot
Weißbrot
Vollkornbrot
Croissant
helles Brötchen
Mehrkornbrötchen
Dinkelbrötchen
Mohnbrötchen
Omas Urweck
Roggenbrötchen
Schokobrötchen
Zwieback
Knäckebrot
Weißbrot lactosefrei

**Glutenfreie Backwaren (max. 4)**
Vollkornbrot
Weißbrot
Brötchen
Cornflakes
Müsli

**Brotaufstriche (max. 4)**
Sauerkirschkonfitüre
Erdbeerkonfitüre
Himbeerkonfitüre
Aprikosenkonfitüre
Pflaumenmus
Nutella
Honig

**Streichfett (max. 2)**
Butter
Margarine

**Extras (max. 2)**
Müsliriegel
Apfel
Birne
Banane
Fruchtjoghurt
Quarkspeise
Sahnejoghurt
Naturjoghurt
Actimel
Sojapudding
Buttermilch
Smoothie
Obstsalat
L-Joghurt
Sojamix
Apfelmus

**Wurstauswahl (max. 4)**
Geflügeljagdwurst
Putensalami
Kasseler
gekochter Schinken
Teewurst
Geflügelleberwurst
Ahle Wurscht
roher Schinken
Bierschinken
Bauernmett

**Getränke-beilagen (max. 2)**
Kaffeemilch
Zucker
Süßstoff

**Käseauswahl (max. 4)**
Emmentaler
Gouda
Butterkäse
Buko
Kräuterquark
Kräuterschmelzkäse
Sahneschmelzkäse
Milkana
Babybel
Philadelphia
Bonbel
Camembert
Pflanzlicher Brotaufstrich
L-Frischkäse

**Brei/Suppe (max. 1)**
Grießbrei
Nudelsuppe
geb. Suppe
Bouillon

**Heiße Getränke (max. 1)**
Kaffee
Kaffeespezialitäten
Schwarzertee
Pfefferminztee
Kamillentee
Früchtetee
Grünertee
8 Kräutertee
Hagebuttentee

**Kalte Getränke (max. 1)**
Milch
Kakao
O-Saft
A-Saft

**Maximal bestellbare Artikel pro Komponentengruppe.**

# Mittagessen

Ob süß, herzhaft, vegetarisch oder gemischt. Sie können jeden Tag Ihre Mahlzeit Ihrem Geschmack und Befinden entsprechend selbst zusammenstellen. Hat Ihnen der Arzt eine bestimmte Diät/Kostform verordnet, ist diese für Sie bindend. Bei der Auswahl unterstützen Sie gerne unsere geschulten Mitarbeiter im Pflege- oder Servicebereich. Sprechen Sie uns gerne an!

### Vorsuppen

- Broccolicremesuppe
- Champignoncremesuppe
- Frühlingssuppe
- Spargelcremesuppe
- Blumenkohlcremesuppe
- Tomatencremesuppe
- Rindfleischsuppe mit Einlage

## Hauptspeisen

### Fleischgerichte

- **Menü 1:** Kalbsbraten à l'Orange in einer Thymian-Orangen-Sauce S, dazu Bohnen und Kartoffeln
- **Menü 2:** Medaillons vom Schweinefilet in Estragonsauce, dazu Kohlrabikörbchen, Karottenbund und Schupfnudeln G, Ei, Me, La
- **Menü 3:** Zarte Rinderbäckchen in herzhafter Rosmarin-Balsamico-Sauce S dazu Rosenkohl und Salzkartoffeln
- **Menü 4:** Tranchen von der Putenbrust auf einer tomatisierten Buttersauce, dazu Pfannengemüse und Paellareis G, Me, La, S
- **Menü 5:** Rheinischer Sauerbraten in feiner Bratensauce, dazu Karotten-bündchen und Salzkartoffeln G, G1, S
- **Menü 6:** Kalbsgeschnetzeltes mit Pilzrahmsoße „Grüezi", Prinzessbohnen, dazu Butterspätzle G, G1, M, Me, La, S

### Vegetarisches

- **Menü 11:** Cannelloni mit mediterranem Grillgemüse in Paprika-Sahnesauce G, G1, Me, La
- **Menü 12:** Filet Armande aus Soja und Weizen in feuriger Chili-Pfeffersauce dazu Gemüse und Thymiankartoffeln La, Sb, G, Ei, S, Sn
- **Menü 13:** Salatplatte mit Käsestreifen und Dressing, dazu ein Vollkornbrötchen
- **Menü 14:** Grillkäse mit Pfannengemüse und Thymiankartoffeln Me

### Vegane Kost

- **Menü 15:** Veganes Menü täglich wechselnd

### Passierte Kost

- **Menü 16:** Passiertes Menü täglich wechselnd

## Hauptspeisen

### Fischgerichte

- **Menü 7:** Feines Lachsfilet in Kokos-Limetten-Sauce, dazu Gemüse mit Wildreis und ein kleiner Salat Me, Fi, La
- **Menü 8:** Garnelen-Lachs-Duett in einer feinen Rahmsauce an Bandnudeln, dazu ein kleiner Salat Fi, La, Me, G, Ei
- **Menü 9:** Überbackener Seelachs „Toscana“, dazu Gemüsereis und einem kleinen Salat Fi, Me, La
- **Menü 10:** Gebratenes Dorschfilet in einer Butter-Senfsauce, dazu Broccoli und Salzkartoffeln G, Fi, Me, La, S, Sn

### Süßes

- **Menü 17:** „Apfel-Pflaumenmichel“ gerupfter Pfannkuchen mit Äpfeln, Pflaumen und Rosinen G, Ei, Me, La
- **Menü 18:** Milchreis mit fruchtiger Erdbeersoße M, Me
- **Menü 19:** Kaiserschmarrn mit Vanillesoße dazu Apfelmus G, Ei, Me, La

### Eintopf

- **Menü 20:** Herzhafter Linseneintopf mit Würstchen S
- **Menü 21:** Festtagseintopf mit Rindfleischbällchen und Grießnockerl G, G1, Ei, M, Me, La, S

## Für unsere „kleinen“ Patienten

- **Menü 22** Chicken Nuggets mit Salzkartoffeln und Ketchup dazu ein kleiner Salat
- **Menü 23** Nudeln mit Tomatensoße dazu ein kleiner Salat

## Dessert

- „Birne Helene“ Vanillecreme mit Schokoladensauce, Birnen und Butterstreuseln
- „Pfirsich Melba“ Pudding mit Himbeersauce und Pfirsich
- „Fürst Pückler“ Schokoladenmousse mit Erdbeersauce und Schokoraspeln
- Frischer Obstsalat
- Tiramisu im Weckglas

**Zu unserer Dessertauswahl bieten wir Ihnen täglich zusätzlich:**

- Quarkspeise
- Naturjoghurt
- Fruchtjoghurt
- Apfelmus
- Joghurt zuckerreduziert
- Sojapudding
- L-Fruchtjoghurt

## Kalte Getränke

Cola
Cola Zero
Fanta
Sprite
O-Saft
A-Saft

# Kaffeezeit

Sie haben selbstverständlich die Möglichkeit, aus unserem täglich wechselnden Kuchenangebot ein Stück zu bestellen.

- Kuchen
- Gebäck glutenfrei/lactosefrei

# Abendessen

Bitte wählen Sie aus unseren Abendmenüs. Wenn Sie kein Menü wünschen, können Sie sich gerne aus den Komponentengruppen ein Abendessen zusammenstellen.

Sie können zu den Abendmenüs noch zusätzliche Artikel aus den Rubriken Extras, Getränke, Getränkebeilage, Feinkostsalate, Brei und Suppen wählen.
**Alle Abendangebote natürlich auch als halbe Portion.**

- **Nordhessische Vesperplatte:** Drei Scheiben Graubrot, Butter, Ahle Wurscht, roher Schinken, Käseauswahl, Saure Gurke

- **Käseplatte:** Drei Scheiben Roggenbrot, Butter, Schnittkäseauswahl, Babybel, Weichkäseauswahl, Kirschtomaten und Weintrauben

- **Mediterrane Platte:** Zwei Ciabatta Brötchen, Butter, Parmaschinken, Edelsalami, Parmesan, Weichkäse, Antipasti, Oliven

- **Salatplatte täglich wechselnd**

| | |
|---|---|
| Montag | Mozzarella |
| Dienstag | Thunfisch |
| Mittwoch | Balkankäse |
| Donnerstag | geriebenen Käse |
| Freitag | Putenstreifen |
| Samstag | gekochtes Ei |
| Sonntag | Artischocke |

**Dressing extra wählbar:** Balsamico-Dressing, Honig-Senf-Dressing, Essig-Öl-Dressing, French-Dressing oder Joghurt-Dressing

- **Salatplatte lactosefrei und glutenfrei**

**Dazu Kürbiskernbaguette und Butter.**
**Die Platten können auch mit anderen Brot und Brötchen gewählt werden.**

# Individuelle Komponenten

**Backwaren (max. 6)**
Graubrot
Weißbrot
Vollkornbrot
Omas Urweck
Dinkelbrötchen
Roggenbrötchen
Zwieback
Knäckebrot
Weißbrot lactosefrei

**Glutenfreie Backwaren (max. 6)**
Vollkornbrot
Weißbrot
Brötchen

**Feinkostsalate (max. 1)**
Brotaufstrich Thunfisch
Brotaufstrich Eiersalat
Brotaufstrich Heringssalat
Brotaufstrich Fleischsalat
Brotaufstrich Geflügelsalat
Heringsfilet in Tomatensoße

**Snacks (max. 2)**
Salzstangen
Studentenfutter
Erdnüsse
Duplo
Snickers
Twix
Bounty
Kinderriegel

**Maximal bestellbare Artikel pro Komponentengruppe.**

**Extras (max. 2)**
Müsliriegel
Apfel
Birne
Banane
Obstsalat
Fruchtjoghurt
Quarkspeise
Sahnejoghurt
Naturjoghurt
Actimel
Sojapudding
Buttermilch
Smoothie
Tomate
Saure Gurke
L-Joghurt
Apfelmus
Sojamix

**Wurstauswahl (max. 4)**
Geflügeljagdwurst
Putensalami
Kasseler
gekochter Schinken
Teewurst
Geflügelleberwurst
Ahle Wurscht
roher Schinken
Bierschinken
Bauernmett

**Streichfett (max. 2)**
Butter
Margarine

**Getränkebeilage (max. 2)**
Zucker
Süßstoff

**Käseauswahl (max. 4)**
Emmentaler
Gouda
Butterkäse
Buko
Kräuterschmelzkäse
Sahneschmelzkäse
Milkana
Babybel
Philadelphia
Bonbel
Camembert
Pflanzlicher Brotaufstrich
Kräuterquark
L-Frischkäse

**Brei/Suppe (max. 1)**
Grießbrei
Nudelsuppe
geb. Suppe
Bouillon

**Getränke (max. 1)**
Schwarzer Tee
Pfefferminztee
Kamillentee
Grüner Tee
8 Kräutertee
Früchtetee
Hagebuttentee
Fencheltee

**Kalte Getränke (max. 1)**
Coca Cola
Coca Cola Zero
Fanta
Sprite
O-Saft
A-Saft

Bei Fragen und Anregungen stehen wir Ihnen selbstverständlich zur Verfügung:

| | |
|---|---|
| Küchenleitung/Diätassistentin | 0561 980-2977 oder 2971 |
| Ernährungsberatung | 0561 980-2971 |
| **Patientenbetreuer** | **0561 980 19400 oder 19402** |

**Allergene Kennzeichnungen**
Bei Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen können Sie sich gerne an die Küchenleitung wenden.

**Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit und baldige Genesung!**

**Legende**
G = Gluten
G1 = Weizen
Ei = Ei
Me = Milcheiweiß
La = Lactose
S = Sellerie
Sn = Senf
Sb = Soja
M = Milch
Fi = Fisch
St = Schalentiere

Gesundheit
Nordhessen

**Klinikum Kassel**
Mönchebergstr. 41–43
34125 Kassel
Tel. 0561 980-0
www.gnh.net

8/2023 · Fotos iStock: BrianAJackson, MarianVejcik, klenova, Yummy pic, nerudol, diamant24, Shironosov; StockAdobe: Daorson