

## Zusätzliche Angebote

### Standort Wilhelmshöhe

- Ambulante Rehabilitation für Patient\*innen mit orthopädischen Erkrankungen
- Ambulante Rehabilitation für Patient\*innen mit Herzerkrankungen
- Reha-Nachsorge (IRENA)
- Ambulante Rezeptbehandlungen
- Selbstzahlerleistungen
- Präventionsangebote

### Standort Klinikum Kassel

- Ambulante Rezeptbehandlungen
- Präventionssport, inkl. Teilnahme an Sportkursen wie z.B. Rückenfit, Step-Aerobic, World-Jumping
- Reha-Nachsorge (IRENA)
- Gesundheitskurse wie z.B. Yoga

### Reha-Zentrum | Gesundheitszentrum

Wilhelmshöher Allee 91  
34121 Kassel  
Tel. 0561 98794-0  
Fax 0561 98794-64

### Reha-Zentrum | Klinikum Kassel

Mönchebergstr. 41–43  
34125 Kassel  
Tel. 0561 980-2830  
Fax 0561 980-6808

reha@gesundheit-nordhessen.de  
www.gesundheit-nordhessen.de/reha

## Reha-Zentrum

## Erweiterte Ambulante Physiotherapie (EAP)



## Sehr geehrte Patient\*innen,

bei speziellen Verletzungen oder bei Verletzungen nach einem Wegeunfall kann eine EAP für Sie erforderlich werden.

In Zusammenarbeit mit einem Team aus Sportlehrer\*innen, Physiotherapeut\*innen, Ergotherapeut\*innen und Orthopäd\*innen ist es unser Ziel, Ihnen mit Hilfe eines individuellen Therapieprogramms den Wiedereinstieg in den beruflichen und persönlichen Alltag zu ermöglichen.

## Kern der Therapie sind folgende Behandlungselemente

- Krankengymnastik
- Medizinische Trainingstherapie
- Elektrotherapie
- Wärmetherapie wie Heißluft oder Fango
- Manuelle Lymphdrainage und Massage
- Kältetherapie

## Wir behandeln Patient\*innen mit z. B.

- Operativ versorgten, knöchernen Verletzungen am Bewegungsapparat (z. B. Schulter, Knie, Hüfte, Fuß)
- Komplexen Gelenkverletzungen mit verzögerter Mobilisierbarkeit
- Wirbelsäulenverletzungen (konservativ und operativ)
- Muskelschwächen oder Muskelfunktionsstörungen
- Koordinativer Leistungsschwäche

Der zeitliche Umfang der Maßnahme beträgt 120 Minuten pro Tag.

## Wer verordnet die Erweiterte Ambulante Physiotherapie?

- Durchgangsärzt\*in
- Orthopäde\*in oder Chirurg\*in
- Fachärzt\*in für Physikalische Therapie

Kostenträger der EAP-Maßnahme ist die zuständige Berufsgenossenschaft/Unfallkasse oder die private Krankenversicherung sowie in Einzelfällen die Betriebskrankenkassen.

## Wo findet die Therapie statt?

Die EAP führen wir montags bis freitags am Standort Wilhelmshöher Allee 91 durch. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.



## Ärztliches Team

**Dr. med. Joachim Spiller**, Leitender Arzt  
**Semir Kamerić**, Oberarzt